

الصلوة معراج المؤمنين
نماز مومن کی سترگاہ ہے

الصلوة خير وصوة
بہترین عمل جو اللہ کے بندوں کے لیے
منقہ فرمایا ہے وہ نماز ہے۔

ASL-223

صلى الله عليه
وسلم

الله أكبر

احادیث نماز اور طب

بابت ایصال و ثواب محمد چہانگیر شفیع دار

اندر ہے

حسین شفیع دار

ASL-2223

Atah / Mostamwar

Atahis-i-Niray aur Tekh.

24 pages - Herise Shage: Dhar
Khat bat-i-Madras

Many Publishing House Delhi

Motane Gulistan Nader

Kotunior Printing Press Delhi (1925 AD)

(192 pages)

ASL-2225

Katai-

-Silai Shuksha

Shayan-far

Makhotis

Kalamie Kithis

Puro Delhi

1958 AD

(216 pages)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مَنْزِلَاتِ قَارِئِينَ !
اَللّٰهُمَّ عَلِّمْنَا فَرْقَ حَقِّكَ الشَّيْءَ مِنْكَ اَللّٰهُمَّ

نماز دین اسلام کا اہم ستون ہے مسلمانوں پر سب سے پہلے نماز کی فرض کی گئی۔ خداوند کریم کے نزدیک نماز کا درجہ تمام عبادتوں سے افضل ہے۔ نماز ہمیں اپنے فرائض کا پابند بناتی ہے۔ یہی نماز موت کی پہچان ہے۔ نماز ہی آخرت میں ہماری سرفروشی کا سبب بن سکتی ہے۔ مگر افسوس! آج کے اس دور میں ہم دن بدن اپنی مذہبی تعلیمات کو فراموش کر رہے ہیں اپنے ہی ہاتھوں اپنی آخرت برباد کرنے پر تلے ہوئے ہیں۔ دنیا کی رنگینوں میں کھوکھلے رہ کر اپنے مذہب سے دور ہوتے جا رہے ہیں۔ دین اسلام کا ظہور دنیا سے برائیاں ختم کرنے کے لیے ہوا۔ مگر آج انہیں برائیوں کو ہم "ماڈرنزم" کا نام دے کر اپناتے ہوئے فخر محسوس کرتے ہیں۔ ہم یہ بھول جاتے ہیں کہ دنیا ایک مختصر پڑاؤ ہے اور ہماری اصلی زندگی موت کے بعد شروع ہوگی جہاں ہمیں دنیا میں کئے گئے اپنے ایک ایک عمل کا حساب دینا ہے اس لیے بہتر یہی ہے کہ دین و دنیا کے درمیان توازن پیدا کیا جائے اور یہ توازن اسی صورت میں پیدا ہو سکتا ہے جب ہم اپنی مذہبی تعلیمات پر عمل کریں۔ اسلام دنیا کا وہ واحد مذہب ہے جو زندگی کے ہر شعبہ میں ہماری رہنمائی کرتا ہے۔ ہم سبھی کو چاہیے کہ اپنے آپ کو حقیقت میں مسلمان بنالیں تاکہ ہم محشر میں اللہ اور اللہ کے آخری رسول حضرت محمد مصطفیٰ کے آگے شرمندہ نہ ہوتا پڑا۔

اس کتابچہ میں، میں نے نماز کی اہمیت کو بیان کرنے کی کوشش کی ہے۔ احادیث کی روشنی میں چلنے کے نماز ادا

کرنا کتنا ضروری ہے اور اس کی فضیلت اور عظمت کیا ہے۔
 آئیے عہد کریں کہ ہم نماز کا پورا پورا اہتمام کریں گے۔ خود بھی نماز
 پڑھیں اور دوسروں کو نماز ادا کرنے کی تلقین کریں۔ اللہ ہمیں صِرَاطِ
 مُسْتَقِیْم پر چلنے کی توفیق ادا کرے (آمین)

دُعا گو حسیبہ شفیع وار بنت محمد شفیع وار

ساکینہ کللی سجدہ صراف کدل
 سترنگی

”اقِمُوا الصَّلَاةَ“

”نماز کو قائم کرو“

(القرآن)

گزارش

پڑھنے والوں سے گزارش ہے کہ میرے بھائی

مرحوم **جوانگیر شفیع دار**
(ساکنہ کلی مسجد صرف کدل)

جو اپنی زندگی کی صرف اکیس بہاریں دیکھ کر یکم اکتوبر ۱۹۹۷ء
کو اس دنیا سے رخصت ہوا۔ کو اپنی دعاؤں میں ضرور یاد
رکھیں۔ اللہ میرے بھائی کو کروٹ کروٹ جنت نصیب
کرے (آمین)

نقط

حسبہ شفیع دار

وائے گل چین اجل کیا عجب تھی تیری پسند
پھول وہ توڑا کرویران کرو یا سارا چین

فہرست مضامین

نمبر شمار	نام مضامین	صفحہ نمبر
۱	نماز احادیث کی روشنی میں	۵
۲	وضو	۱۱
۳	وضو کے دُعا میں	۱۲
۴	وضو سے علاج	۱۲
۵	تتمیم	۱۵
۶	نماز	۱۵
۷	نماز اور صحت	۲۳
۸	نماز اور قرآنی سورتیں	۲۳
۹	بے نمازی	۲۷

تعداد اشاعت ۱۰۰۰

نماز احادیث کی روشنی میں

۱ حضرت عمر بن شعیب رضی اللہ عنہ اپنے باپ سے اور وہ اپنے دادا سے روایت کرتے ہیں کہ فرمایا نبی آخر الزمان صلی اللہ علیہ وسلم نے ”اے لوگو! اپنی اولاد کو نماز کا حکم دو، جب وہ سات سال کے ہوں اور جب دس برس کے ہوں اور نہ پڑھیں تو انہیں اس پر مارو۔“

۲ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جو شخص نماز فجر نہ پڑھے گا اس کے رزق میں برکت نہ ہوگی جو ظہر کی نماز ترک کرے گا اس کے قلب میں تور نہ ہوگا۔ نماز عصر چھوڑنے پر اسکے اعضاء کی قوت جاتی رہے گی جو نماز مغرب سے غفلت کرے گا اس کے کھانے میں لذت نہ ہوگی اور جو شخص عشاء کی نماز سے غفلت کرے گا دنیا و آخرت میں اسے ایمان نصیب نہیں ہوگا۔

۳ محسنِ انسانیت حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ نماز دین کا ستون ہے تو جس نے اسے قائم رکھا اس نے دین کو قائم رکھا اور جس نے اسے چھوڑ دیا اس نے دین کو چھوڑ دیا۔

۴ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا، جس طرح چیر کی نشانی ہوتی ہے اسی طرح ایمان کی نشانی نماز ہے۔

۵ سرور کائنات حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جس نے قصداً نماز چھوڑی اس کا نام جہنم کے دروازے پر لکھا جاتا ہے۔

۶ حضرت حذیفہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ”تین چیزیں ایسی ہیں جن پر اسلام کی بنیاد قائم ہے اگر کسی نے ان میں سے ایک کو بھی چھوڑا اور چھوڑنے کو حلال سمجھا تو وہ کافر ہو گیا اور اس کا حزن اور مال حلال ہے“

۱۔ اللہ کے وعدہ لا شریک ہونے کی گواہی دیتا۔

۲۔ پانچ وقت کی نماز پڑھنا۔

۳۔ ماہ رمضان کے روزے رکھنا۔

۷۔ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ جس شخص کی ایک نماز بھی فوت ہوگئی وہ ایسا ہے کہ گویا اس کے گھر کے لوگ اور مال و دولت سب چھین لیا گیا ہو۔

۸۔ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ جو شخص دو نمازوں کو بلا کسی عذر کے ایک وقت میں پڑھے گا وہ کبیرہ گناہوں کے دروازوں میں سے ایک دروازے پر پہنچ گیا۔

۹۔ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے اسلام میں اس شخص کا کوئی حصہ نہیں جو نماز نہ پڑھتا ہو۔

۱۰۔ حضرت ابوذر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم سردی کے موسم میں باہر تشریف لے گئے جب درختوں کے پتے چھڑ رہے تھے آپؐ نے درخت کی دو شاخیں لیں اور ان کے پتے بھی چھڑنے لگے۔ حضرت ابوذر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کہتے ہیں کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ”اے ابوذر! بے شک جب مسلمان بندہ رضائے الہی کے لیے نماز پڑھتا ہے تو اس کے گناہ اس طرح چھڑتے ہیں جس طرح پتے اس درخت سے چھڑ رہے ہیں۔“

۱۱۔ ایک بار حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے صحابہ کرام رضائے فرمائی کہ اگر تم میں سے کسی کے دروازے پر نہر بہتی ہو اور وہ روزانہ پانچ مرتبہ اس میں غسل کرے کیا اس کے بدن پر کچھ میل رہ سکتا ہے؟ صحابہ کرام رضائے عرض کیا نہیں اس کے بدن پر میل نہیں رہ سکتا۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ”یہی حال پانچ وقت کی نمازوں کا ہے کہ اللہ ان کے ذریعہ گناہوں کو مٹا دیتا ہے۔“

۱۲۔ حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ حضورؐ سے میں نے پوچھا کون سا عمل زیادہ پسند ہے تو حضورؐ نے ارشاد فرمایا

وقت پر نماز کا پڑھنا۔

۱۳ حضرت انس بن مالک رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ سرکارِ دو عالم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ ایک فرشتہ ہر نماز کے وقت پکارتا ہے اے لوگو اٹھو جو آگ تم نے جلائی ہے اسکو نماز پڑھ کر بجھاؤ۔

۱۴ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ اللہ تعالیٰ نے مسیہ اُمت پر سب سے پہلے نماز فرض کی ہے اور یوم قیامت سب سے پہلے اسی کے بارے میں پوچھا جائے گا۔

۱۵ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ”پانچویں نمازیں اپنے درمیانی حصہ کی خطائیں مٹا دیتی ہیں یعنی ایک نماز سے دوسری نماز تک جو گناہ ہوں وہ نماز پڑھنے سے معاف ہو جاتے ہیں۔ ایک حصہ کی نماز سے دوسرے حصہ کی نماز اپنے درمیانی حصے کے گناہ مٹا دیتی ہے بشرطیکہ گناہ کبیرہ نہ ہوں۔“

۱۶ حضرت حذیفہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ ارشاد فرماتے ہیں کہ نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کو جب بھی کوئی سخت امر پیش آتا تھا تو فوراً نماز کی طرف متوجہ ہونے لگتے۔

۱۷ حضرت عبداللہ بن عمر رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا قیامت میں جس کی نماز درست ہے اس کے تمام اعمال درست ہیں۔

۱۸ سرور کائنات عظیم الشان انسان حضرت محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ حق تعالیٰ نے فرمایا کہ میں نے تمہاری اُمت پر پانچ وقت کی نمازیں فرض کی ہیں اور اس کا میں نے اپنے لئے عہد کیا ہے جو شخص ان پانچوں نمازوں کو ان کے وقت پر ادا کرے گا اس کو اپنی ذمہ داری پر جنت میں داخل کر دے گا۔ اور جو ان نمازوں کا اہتمام نہ کرے تو مجھ پر اس کی کوئی ذمہ داری نہیں۔

۱۹ محسنِ انسانیت حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ نماز چھوڑنا آدمی کو کفر سے ملا دیتا ہے۔ بندہ کو کفر سے ملانے والی چیز صرف نماز چھوڑنا ہے یعنی

ایمان اور کفر کے درمیان نماز چھوڑنے کا فرق ہے۔
 ۲۰ روایت ہے حضرت سلمان فارسیؓ سے کہ نبی کریمؐ نے فرمایا نماز پڑھنے والے کے گناہ اس کی گردن پر سوار ہوتے ہیں۔ جب وہ سجدہ کرتا ہے تو وہ گناہ اٹھ جاتے ہیں یہاں تک کہ نماز سے خارج ہونے کے بعد وہ شخص گناہوں سے بالکل پاک ہو جاتا ہے۔

۲۱ ایک مرتبہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے نماز کا ذکر فرمایا اور یہ ارشاد فرمایا کہ جو شخص نماز کا اہتمام کرے تو نماز اس کے لیے قیامت کے دن نور ہوگی اور حساب پیش ہونے کے وقت حجت ہوگی اور اور نجات کا سبب ہوگی اور جو اہتمام نماز نہ کر سکے اس کے لیے قیامت کے دن نہ نور ہوگا اور نہ اُس کے پاس کوئی حجت ہوگی اور نہ نجات کا کوئی ذریعہ اُس کا حشر فرعون ہامان اور اپنی بن حلف کے ساتھ ہوگا۔

۲۲ حدیث میں آیا ہے کہ جو شخص نماز کا اہتمام کرتا ہے حق تعالیٰ پانچ طرح سے اس کا اکرام و اعزاز فرماتے ہیں۔

- ۱۔ اس پر سے رزق کی تنگی ہٹا دی جاتی ہے۔
 - ۲۔ اس پر سے عذابِ قبر ہٹا دیا جاتا ہے۔
 - ۳۔ یوم قیامت اس کے اعمال نامے دائیں ہاتھ میں دئے جائیں گے۔
 - ۴۔ وہ پل صراط پر بجلی کی طرح گزر جائیں گے۔
 - ۵۔ وہ حساب سے محفوظ رہیں گے۔
- اور جو شخص نماز نہیں پڑھتا اس کو دنیا میں پانچ طرح سے عذاب ہوتے ہیں۔

- ۱۔ اس کی زندگی میں برکت نہیں ہوگی۔
- ۲۔ صلح کا نور اس کے چہرے سے ہٹا دیا جاتا ہے۔
- ۳۔ اس کے نیک کاموں کا اجر ہٹا دیا جاتا ہے۔
- ۴۔ اس کی دعائیں قبول نہیں ہوتیں۔
- ۵۔ نیک بندوں کی دعاؤں میں اس کا استحقاق نہیں رہتا۔

موت کے وقت کے تین عذاب ہیں۔

۱۔ وہ ذلت کی موت مرتا ہے۔

۲۔ وہ بھوکا مرتا ہے۔

۳۔ اسے پیاس کی شدت سے موت آتی ہے اگر سمندر بھی پی لے تو پیاس نہیں بجھتی۔

قبر کے تین عذاب اسکو ہوتے ہیں۔

۱۔ قبر اتنی تنگ ہو جاتی ہے کہ پیدیاں ایک دوسرے میں گھس جاتی ہیں

۲۔ قبر میں آگ جلا دی جاتی ہے۔

۳۔ قبر میں ایک سانپ اس پر مسلط ہوتا ہے اور جب وہ دُکھتا ہے

تو ستر ہاتھ زمین میں دھنس جاتا ہے۔

۲۳۔ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم سے

روایت کرتے ہیں کہ جب کوئی بندہ نماز کے لیے کھڑا ہوتا ہے تو وہ اللہ

کی آنکھوں کے سامنے ہوتا ہے اور جب بندہ ادھر ادھر دیکھتا ہے تو اللہ

تعالیٰ فرماتا ہے اے آدم کے بیٹے کس طرف دیکھتا ہے تیرے لیے تجھ

سے بہتر کون ہے میری جانب متوجہ رہ۔ جس کو دیکھتا چاہتا ہے میں اس

سے بہتر ہوں۔“

۲۴۔ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ صلی اللہ علیہ وسلم

نے فرمایا صبح اور عصر کے وقت فرشتوں کا باہمی تبادلہ ہوتا ہے۔ یہ

فرشتے جب اللہ کی بارگاہ میں جاتے ہیں تو نماز پڑھنے والوں کی شہادت

دیتے ہیں اور عرض کرتے ہیں الٰہی ہم نے تیرے بندے کو نماز پڑھتے ہوئے

چھوڑا ہے۔

۲۵۔ حضرت ابوالدرداء رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ فرمایا رسول اکرم صلی اللہ

علیہ وسلم نے پانچ باتیں انسان کو جنت میں لے جاتی ہیں رکوع سجدے کی

رعایت، وقت کی پابندی کے ساتھ نماز پڑھنا، رمضان شریف کے روزے

رکھنا۔ خوش دلی سے زکوٰۃ ادا کرنا۔ اگر استطاعت ہو تو حج ادا

- ۳۱۔ حضرت جابر بن عبد اللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا "نماز بہشت کی کئی ہے"
- ۳۲۔ حضرت عبد اللہ بن عمر رضی اللہ عنہما بیان کرتے ہیں کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم سے کسی نے پوچھا افضل اعمال کہا ہے آپ نے فرمایا "نماز" سائل نے تین مرتبہ دریافت کیا اور تینوں مرتبہ آپ نے فرمایا نماز تمام اعمال سے افضل ہے جو تھی مرتبہ آپ نے فرمایا "جہاد" یعنی نماز جہاد سے بھی افضل ہے۔
- ۳۸۔ حضرت ثوبان رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ فرمایا نبی آخر الزمان صلی اللہ علیہ وسلم نے "سیدھے راستے پر جاؤ۔ اعمال کا شمار نہ کرو۔ اتنی بات یاد رکھو تمام اعمال میں افضل نماز ہے اور وضو مومن کی علامت ہے"
- ۳۹۔ حضرت جابر بن عبد اللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ ارشاد نبوی ہے "نمازیوں سے اللہ کی عبادت میں رہنے سے شیطان ناامید ہو جاتا ہے کہ اس کی عبادت نہیں کی جاتی۔"

- ۳۔ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ میں مسجد میں درود شکر کی وجہ سے لیٹا تھا کہ رسول پاک صلی اللہ علیہ وسلم تشریف لائے اور فرمایا کیا تو بیمار ہے میں نے کہا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم ہاں۔ آپ نے فرمایا اٹھ کھڑا ہوا اور نماز پڑھ لے تک نماز میں شغل ہے۔
- ۳۱۔ حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے روایت ہے کہ رسول اکرم نے فرمایا کہ کھانے کو اللہ تعالیٰ کے ذکر اور نماز سے بہنم کیا کرو۔

- ۳۲۔ حضرت عمارہ بن ربیعہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں حضور کا ارشاد ہے کہ عصر اور صبح کی نماز پڑھنے والے ہرگز آگ میں داخل نہ ہوں گے۔
- ۳۳۔ حضرت ابو موسیٰ اشعری رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ حضور پاک صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا صبح اور عشاء کی نماز پڑھنے والے جنتی ہیں۔
- ۳۷۔ حضرت جندب بن عبد اللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جس نے صبح کی نماز ادا کی وہ اللہ

کے ذمہ ہے۔

۳۵ حضرت ابی بن کعب رضی اللہ تعالیٰ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا صبح اور عشا کی نمازیں منافقین پر بھاری ہیں۔

وضو

نماز کے لیے وضو از حد ضروری ہے کہ اس کے بغیر نماز نہیں ہو سکتی وضو کا طریقہ یہ ہے کہ پہلے استنجا کریں۔ کسی پاک برتن میں پاک پانی لے کر قبلہ رو بیٹھ کر ہاتھوں کو گٹھوں تک دھویں۔ اس کے بعد تین مرتبہ منہ میں پانی ڈال کر کلی کریں تاکہ دانتوں میں کسی قسم کا ریشہ نہ رہے پھر تین دفعہ ناک میں پانی ڈال کر ناک صاف کریں۔ تین بار پیشانی سے لے کر دونوں کانوں کی جڑوں تک منہ دھویں۔ پھر تین تین بار پہلے دائیں اور پھر بائیں ہاتھ کہنتوں تک دھونے چاہیں۔ اس کے بعد دونوں ہاتھوں کو بھگو کر مسح کریں آخر میں پہلے دائیں پھر بائیں پیروں کو گٹھوں تک تین تین بار دھونا چاہیئے۔ وضو مکمل کرتے کے بعد کلمہ شہادت پڑھنا چاہیئے۔

وضو کے فرایض:

- ۱۔ ایک مرتبہ سارا چہرہ دھونا ۲۔ ایک مرتبہ دونوں ہاتھ کہنتوں تک دھونا۔
- ۳۔ ایک بار چوتھائی مسح کرتا ۴۔ دونوں پاؤں مع گٹھوں کے ایک بار دھونا۔

وضو کی سنتیں

وضو کی اٹھارہ سنتیں یہ ہیں

- ۱۔ شروع میں بسم اللہ پڑھنا ۲۔ نیت کرنا ۳۔ مسواک کرنا
- ۴۔ دونوں ہاتھ ٹہنیوں تک دھونا ۵۔ تین مرتبہ کلی کرنا ۶۔ تین مرتبہ
- ناک میں پانی ڈالنا ۷۔ کلی اور ناک میں پانی خوب اچھی طرح پہنچانا بشرطیکہ
- روزہ نہ ہو ۸۔ گھٹی داڑھی میں حلال کرنا ۹۔ انگلیوں میں حلال کرنا۔
- ۱۰۔ ہر عضو میں تین بار دھونا ۱۱۔ ایک بار سارے سر کا مسح کرنا۔ ۱۲۔
- دونوں کانوں کا مسح کرنا ۱۳۔ اعفاء کو ملنا ۱۴۔ ترتیب سے وضو کرنا
- ۱۵۔ مسح کی ابتداء پیشانی سے کرنا ۱۶۔ ہاتھ پاؤں کو انگلیوں کی طرف
- سے دھونا شروع کرنا ۱۷۔ گردن کا مسح کرنا۔ ۱۸۔ پے درپے اعضا
- کو دھونا۔

دوران وضو کی دعائیں

وضو کی بسم اللہ

بِسْمِ اللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى دِينِ الْإِسْلَامِ
شروع کرتا ہوں اللہ کے نام سے جو بڑائی اور بزرگی والا ہے اور خدا کے
لیے سب تعریفیں ہیں دین اسلام پر

کلی کے وقت کی دعائیں

اللَّهُمَّ اَعِنِّي عَلَى قِلَادَةِ الْقُرْآنِ وَذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحَسْبِ عِبَادَتِكَ
اے اللہ! تمہارے ان کی تلاوت اور اپنے ذکر و شکر اور اچھی عبادت
پر میری مدد کیجئے۔

ناک میں پانی دینے وقت:

اللَّهُمَّ ارْحَنِي مِرَاعَةَ الْجَنَّةِ وَلَا تُرْحِنِي مِرَاعَةَ النَّارِ
اے اللہ مجھے جنت کی ہوا دیجئے اور دوزخ کی ہوا نہ دیجئے۔

مِرْدُ وِھوئے ہوئے:

اللَّهُمَّ بَيِّضْ وَجْهِي يَوْمَ تَبْيَضُّ وُجُوهُ النَّاسِ وَتَسْوَدُّ وُجُوهُ
اے اللہ میرے چہرے کو سفید کر دیجئے جس روز چہرہ سفید و سیاہ ہوں

دایہا ہاتھ دھوئے وقت:

اللَّهُمَّ اَعْطِنِي كِتَابِي بِمِثْقَلِ حَبَابٍ لَيْسَ
اے اللہ میرے نامہ اعمال میرے دایہ ہاتھ میں دیجئے اور میرا حساب لکھئے۔

بایاں ہاتھ دھوئے وقت:

اللَّهُمَّ لَا تَقْطَعْ كِتَابِي بِثَمَالِي وَلَا مِنْ رِثَايَ طَهْرِي
اے اللہ میرا نامہ اعمال میرے بائیں ہاتھ میں نہ دیجئے اور نہ پشت کی طرف سے دیجئے۔

مسح کے وقت:

اللَّهُمَّ اُظْلِنِي تَحْتَ ظِلِّ عَرْشِكَ بِرُمْلٍ لَا يَطْلُ عَرْشَكَ
اے اللہ مجھے اپنے عرش کے نیچے سایہ دیجئے جس روز آپ کے عرش کے سوا کہیں سایہ نہ ہوگا۔

دایاں پیر دھوئے وقت:

اللَّهُمَّ ثَبِّتْ قَدَمِي عَلَى الصِّرَاطِ يَوْمَ تَزِلُّ الْأَقْدَامُ
اے اللہ میرے قدم صراط پر ثابت رکھئے جس روز قدم پھسلنے ہوں

بایاں پیر دھوئے وقت:

اللَّهُمَّ اجْعَلْ ذَنْبِي مَغْفُورًا وَسَعْيِي مُشْكُورًا

وَتَجَارَتِي فِیْ تَبَوُّدِ

اے اللہ میرے گناہ کو بخشا دیجئے اور میری کوشش کو کامیاب کر دیجئے اور میری تجارت کو باقی رہنے والی کو ہلاک نہ ہو۔
وضو کے بعد کلمہ شہادت پڑھنا مستحب ہے۔

وضو سے بیماریوں کا علاج

اسلام ایک سائنسک مذہب ہے۔ نماز کے لیے وضو کرنے سے ہم کئی

بیماریوں سے بچ سکتے ہیں۔

چہرہ دھونا طبی نقطہ نگاہ سے نہایت اہم ہے کیونکہ زائیرین جلد اور عروق پر خوشگوار اثر پڑھتا ہے۔ سانس اور ناک کی بیماریوں سے حفاظت ہوتی ہے دوران خون پر اثر ہوتا ہے ایک چینی مفکر ”آئیو ٹیگجو“ کے مطابق چہرہ دھونے کی وجہ سے پیٹ۔ چھوٹی اور بڑی آنت۔ سینہ وغیرہ پر اثر ہوتا ہے جس کی وجہ سے آشتوب چشم۔ چکر۔ دانتوں کی کمزوری۔ ذہنی تھکان گھبراہٹ وغیرہ سے راحت محسوس ہوتی ہے۔ سر کا مسح کرنے سے گھٹیا۔ چکر۔ زکام۔ نیند کی کمی وغیرہ جیسی تکالیف میں کمی ہوتی ہے۔ داغی ٹھنڈک سے سکون ملتا ہے بنائی تیز ہوتی ہے۔ دونوں ہاتھ کہنیوں تک رگڑ کر دھونے سے بڑی و چھوٹی آنت۔ دل اور دوران خون پر اثر ہوتا ہے جس کی وجہ سے بے شمار بیماریوں سے شفاء حاصل ہوتی ہے جیسے دم پھولنا۔ بخار۔ پھوڑ پھیناں۔ کھانسی۔ قبض۔ پیشاب کی زیادتی۔ بواسیر، چکر، بلڈ پریشر وغیرہ۔

پیروں کو رگڑ کر دھونے سے بہت سی بیماریوں سے شفا حاصل ہوتی ہے، چونکہ پیروں سے پیٹ، مثانہ، گردے۔ تلی۔ پنے، جگر کا تعلق ہوتا ہے پیر کے تنوں کا تمام اعضاء اور خاص طور سے تمام غددوں سے تعلق ہوتا ہے جس کی وجہ سے بھوک کی کمی بخار۔ نیکسر۔ بواسیر۔ قبض۔ یرقان وغیرہ سے آرام ہوتا ہے۔

تیمیم : پاک مٹی یا پاک صبر سے جو مٹی کے حکم میں ہو بدن کو پاک کرنے کو تیمیم کہتے ہیں۔ تیمیم صاب کر سکتے ہیں جب غسل یا وضو کرنے سے نقصان کا خوف ہو یا پانی ملنے کی جگہ کا فاصلہ ایک میل ہو یا ایسی جگہ جہاں کوئی خطرہ ہو تیمیم کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ پاکی کی نیت کر کے دونوں ہاتھوں کو مٹی پر مار کر ان کو چھڑیں پھر سارے منہ پر ملیں۔ پھر دوسری مرتبہ دونوں ہاتھ مٹی پر مار کر دونوں ہاتھوں پر کہنیوں تک ملیں تاکہ کوئی جگہ باقی نہ رہے۔

نماز

آج انسان سکونِ قلب حاصل کرنے کے لیے رواں دواں ہے لیکن نہ ہی اس کی اعلیٰ منصب کی کرسی اسے سکون فراہم کر پاتی ہے نہ ہی دولت کی فراوانی سے اسے سکون حاصل ہے کیونکہ وہ قرآن پاک کی آیت کو یہ نہ ہی پڑھتا ہے اور نہ ہی اس پر عمل کرتا ہے کہ ”اللہ کے ذکر سے قلب سکون پاتے ہیں“ اللہ کے اذکار میں قرآن پاک کی تلاوت اور دعا کو بڑی اہمیت حاصل ہے اور یہ دونوں ذکر نماز میں موجود ہیں۔ نماز بڑی اہمیت کی حامل ہے نماز اسلام کی علامت اور انبیاء کی سنت ہے۔ نماز دوزخ سے نکالت کا ذریعہ ہے اور یہی نماز ہماری دعا کو بارگاہ الہی میں قبولیت کا شرف حاصل کراتی ہے۔ نماز قبر کا چراغ ہے اور فرشتوں کی محبوب چیز ہے اور شیطان کا منہ کالا کرتی ہے۔ نماز قیامت کی تیر دھوپ میں سایہ ہے یہی نماز مومن کا نور اور کافر کی تاریکی ہے نماز آنکھوں کی ٹھنڈک اور مومن کا تمھیار ہے۔ یہ خدا سے قریب کرتی ہے اور مومن کے دل کو موم بناتی ہے اسی نماز سے مومن اور کافر میں فرق ہے۔ نماز جہاں خدا کا خوف دلاتی ہے وہیں مومن کے لیے قیمتی تحفہ ہے۔ نماز اگر مصیبت دور کرنے کا آلہ ہے تو رخت کا ظہور بھی ہے کہ اس کے پڑھنے سے دل روشن

ہوتا ہے اور روزی میں برکت ہوتی ہے نماز مومن کو اپنے رب سے باتیں کراتی ہے اور تمام برائیوں سے بچاتی ہے۔ نماز بدن کی راحت اور ندرتی کا سبب ہے نماز روح کو زندہ رکھتی ہے اور دوزخ کی آڑ ہے۔

نماز کی اس طرح حفاظت کرو جس طرح آپ اپنے مال کی حفاظت کرتے ہیں کیونکہ نماز جنت کی کنجی ہے اور نماز کا درجہ دین میں ایسا ہے جیسے سر کا بدن میں آدمی اور شرک کے درمیان صرف نماز ہی جائل ہے نماز پاکیزگی کا درس دیتی ہے اور وقت کی پابندی کا شعور پیدا کرتی ہے۔

نماز ہماری صحت کا آسمانی نسخہ ہے نماز میں قیام میں دل اور بدن کا بار ہلکا ہو جاتا ہے کیونکہ وزن دونوں پیروں پر متوازن پڑتا ہے اور ریڑھ کی ہڈی سیدھی رہتی ہے

رکوع میں کمر جھک کر پیٹ اور سینہ دیتا ہے۔ رکوع کی حالت میں بالائی نصف بدن جھکنے کی وجہ سے زیادہ خون پیپ ہوتا ہے سجدہ کی وجہ سے خون اور رین کی کشتی کا اضافی دیار ہاتھوں، پٹائی، چہرے سینے، دل سے آگے کی طرف یک سخت بڑھ جاتا ہے اور سجدہ سے سر اٹھانے ہی اچانک نارمل ہوتا ہے۔

عرض نماز برائیوں اور بہت سے بیماریوں سے محفوظ رکھتی ہے۔

اذان و اقامت کے الفاظ

اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ

اللہ بہت بڑا ہے اللہ بہت بڑا ہے

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

میں گواہی دیتا ہوں کوئی معبود نہیں سوائے اللہ کے

أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ

میں گواہی دیتا ہوں کہ محمد اللہ کے رسول ہیں

اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ

اللہ بہت بڑا ہے اللہ بہت بڑا ہے

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

میں گواہی دیتا ہوں کوئی معبود نہیں سوائے اللہ کے

أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ

میں گواہی دیتا ہوں کہ محمد اللہ کے رسول ہیں

حَيَّ عَلَى الصَّلَاةِ حَيَّ عَلَى الصَّلَاةِ
 آؤ طرف نماز آؤ طرف نماز کے
 اگر صبح کی اذان ہو تو حی علی فلاح کے بعد
 یہ دوبار کہے
 اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ
 اللہ سب سے بڑا ہے اللہ سب سے
 بڑا ہے۔

حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ
 آؤ طرف بھلائی کے آؤ طرف بھلائی کے
 الصَّلَاةِ خَيْرٌ مِنْ النَّوْمِ
 نماز پڑھنی بہتر ہے سونے سے
 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
 اللہ کے سوا کوئی نہیں ہے معبود

نماز شروع کر کے سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ، الْحَمْدُ اور کوئی سورت پڑھ کر
 ایک رکوع اور دو سجدے کر کے ایک رکعت ہوتی ہے اس کے کھڑے
 ہو کر الحمد اور کوئی سورت پڑھ کر رکوع اور دو سجدے کر کے دوسری
 رکعت ہوتی ہے۔ دوسری رکعت کے دوسرے سجدے کے بعد التحیات
 پڑھیں ہاتھ گھٹنوں پر رکھنا چاہیے۔ اسی طرح تیسری اور چوتھی رکعت
 بھی ہوتی ہے۔ لیکن فرضوں کی تیسری اور چوتھی میں کوئی سورت نہیں
 پڑھی جاتی بلکہ صرف الحمد پڑھنا چاہیے۔

نماز کی نیت : نیت دل سے یہ سوچنے کو کہ کون سی نماز پڑھنی ہے زبان
 سے کہنا ضروری نہیں) کو کہتے ہیں۔

بسم اللہ : اللَّهُ أَكْبَرُ نیت کے بعد دونوں ہاتھ کانوں تک اٹھائیں
 ہاتھوں کی تھیلیاں اور انگلیاں قبلہ کی طرح ہوں اور پھر اَللّٰهُ اَكْبَرُ کہہ کر
 دونوں ہاتھ سینہ پر باندھیں۔ مرد دونوں ہاتھ ناف سے نیچے باندھیں پھر
 نیتا پڑھیں۔

ثناء : سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ رَبِّ تَبَارَكَ اسْمُكَ
 اے اللہ تم تیری پاکی بیان کرتے ہیں اور تیری توفیقیں بیان کرتے ہیں
 رَبِّ تَعَالَى حَيْدُكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ
 اور تیرا نام بہت ہی برکت والا ہے اور تیری شان اونچی ہے اور تیرے سوا

کوئی عبادت کے لائق نہیں۔
تَعُوذُ: اَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ
میں شیطان مردود سے اللہ کی پناہ لیتی ہوں۔

تسمیہ: بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اللہ کے نام سے شروع کرتا ہوں جو بڑا مہربان نہایت ہی رحم والا ہے۔

اس کے بعد سورۃ فاتحہ پڑھے

الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝

سب تعریفیں اللہ ہی کے لیے ہیں جو سب سے پالنے والا ہے نہایت رحم والا مہربان
مَلِكِ یَوْمِ الدِّینِ ۝ اِیَّاكَ نَعْبُدُ وَاِیَّاكَ نَسْتَعِیْنُ ۝ اِهْدِنَا
مالک ہے قیامت کے دن کا ہم تیری ہی بندگی کرتے ہیں اور تجھ ہی سے مدد مانگتے ہیں دکھائے
الصِّرَاطَ السَّیْقَمَ ۝ صِرَاطَ الَّذِیْنَ اَنْعَمْتَ عَلَیْهِمْ
کو سیدھی راہ ان کی راہ جن پر تونے انعام کیا نہ کی جن پر غضب نازل
عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّیْنَ ۝ (آمین)

ہوا اور نہ گمراہ ہوں گی۔ (اللہ دعا قبول فرما)

اس کے بعد کوئی سورۃ پڑھے یا سورۃ اخلاص

قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ۝ اللّٰهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝

تو کہہ اللہ ایک ہے اللہ بے نیاز ہے نہ کسی کو جنا اور نہ کسی سے جاگیا

وَلَمْ يَكُنْ لَهٗ كُفُوًا اَحَدٌ ۝

اور نہیں ہے واسطے اس کے ہمسر کوئی

پھر اللہ اکبر کہتے ہوئے رکوع میں جا بیٹھ۔ اور تین یا پانچ بار پڑھیں

رُكُوعِیْ كِتٰبِ سُبْحٰتِ رَبِّیَّ الْعَظِیْمِ

یا کہ ہے میرا رب بڑی عظمت والا۔

رکوع کی تسبیح پڑھ کر کھڑے ہو جائیں اور پڑھیں۔

سَمِعَ اللّٰهُ لَشْفِیْ حَمْدَهُ رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ

سنی اللہ نے اس کی بات جس نے تعریف کی اے میرے رب تیرے واسطے تمام تعریفیں

پھر اللہ اکبر کہتے ہوئے سجدے میں جائیں اور تین پانچ یا سات بار پڑھیں
سجدے کی تسبیح سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

یاک ہے میرا رب بہت بلند

پھر اٹھنا چاہیے اور دوبارہ اللہ اکبر کہہ پھر سجدے میں جائیں
اس طرح ایک رکعت پوری ہوگئی۔ دوسری رکعت کے دوسرے سجدے کے
بعد التَّحِيَّات پڑھنا چاہیے۔

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَاةُ وَالطَّيِّبَاتُ السَّلَامُ عَلَيْكَ
سب عباد میں جو زبان بدن اور مال سے ہو سکتی ہیں اللہ کے لیے ہیں سلام تم پر
أَيُّهَا النَّبِيُّ ذُرِّيَّةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ السَّلَامُ عَلَيْكَ
اے نبی کریم تم پر اللہ کی رحمت اور اس کی برکتیں اور سلامتی تم پر
عَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
اور اللہ کے نیک بندوں پر میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی
معبود نہیں

أَشْهَدُ أَنْ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

اور میں گواہی دیتا ہوں کہ حضرت محمد ص اللہ کے بندے اور رسول ہیں۔

التَّحِيَّات ختم کرنے کے بعد درود شریف پڑھنا چاہیے۔
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ
اے اللہ رحمت بھیج حضرت محمد پر اور حضرت محمد کی آل پر جیسا کہ تو نے رحمت بھیجی حضرت ابراہیم پر
وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مُجِيدٌ اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ
اور حضرت ابراہیم کی آل پر ہے بے شک تو تعریف کا مستحق ہے اور بزرگی والا ہے اللہ بکرت بھیج
وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ
حضرت محمد پر اور حضرت محمد کی آل پر جس طرح تو نے برکت بھیجی حضرت ابراہیم پر اور حضرت ابراہیم کی آل پر
إِنَّكَ حَمِيدٌ مُجِيدٌ

بے شک تو تعریف کا مستحق اور بزرگی والا ہے

پھر یہ دعا پڑھئے۔

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ

اے اللہ مجھ کو قائم رکھ نماز پر اور میری اولاد کو اور اے پروردگار
دُعَا دُرِّیْنَا اَنْفَعْلٰی وَلِوَالِدَیْنِ وَلِلْمُؤْمِنِیْنَ یَوْمَ الْقِیَوْمِ الْحِسَابُ
قبول کر میری دعا اے ہمارے پروردگار بخش مجھ کو اور میرے ماں باپ کو اور سب
ایمان والوں کو جس دن کہ حساب ہو۔

اس کے بعد دائیں طرف سلام پھیرے اور کہے سلام علیکم ورحمۃ اللہ اور
پھر بائیں طرف بھی سلام پھیر کر یہی الفاظ دہرائے۔ بس نماز ختم ہو گئی۔ سلام کے بعد
یہ دعا پڑھنا سنت ہے کہ ہمارے نبی صلی اللہ علیہ وسلم نماز کے بعد یہ دعا پڑھا کرتے تھے۔
اَللّٰهُمَّ اَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ وَ اِلَیْكَ یَرْجِعُ السَّلَامُ
اے اللہ تو ہی سلامتی دینے والا ہے اور سلامتی تیری طرف سے مل سکتی ہے اور سلامتی
حَتّٰی زَبْنًا بِالسَّلَامِ رَاَدْخِلْنَا وَ اِنَّ السَّلَامَ تَنَارُ کُنْتَ رَبَّنَا وَ
تیری ہی طرف ہے زندہ رکھ سکوں اے پروردگار سلامتی سے داخل کر سکوں
تَعَالَيْتَ یَا ذَا الْجَلَالِ وَ الْاِکْرَامِ۔

سلامتی کے گھر میں برکت والا ہے تو اے پروردگار اور بلند ہے عظمت والے اے بزرگی والے
اس کے بعد آیتہ الکرسی پڑھنا چاہیے اس میں بڑا ثواب ہے۔
اَللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ لَا تَاْخُذُهٗ سِنَةٌ وَّ لَا
اَلَدٌ لَّہٗ سِوَا کُوْنِ عِبَادَتِہٖ لَا یَاقُظُ وَّ لَا یَسْکُنُ وَّ لَا یَکُوْنُ نَبِیْدٌ اَتٰی ہ
نَوْمٌ وَّ لَا لَہٗ مَا فِی السَّمٰوٰتِ وَ مَا فِی الْاَرْضِ مِنْ شَیْءٍ ذَا الَّذِیْ
اور نہ اونکے سب سے کسی کے لیے ہے جو آسمانوں میں ہے اور جو کچھ زمین کے نیچے ہے کون ہے اس کے آگے
لِیَسْفَعَ عِنْدَہٗ اِلَّا بِاِذْنِہٖ یَحْکُمُ مَا بَیْنَ اَیْدِیْہِمْ وَّ مَا خَلْفَہُمْ وَّ لَا
سفارش کر سکے اس کی اجازت کے بغیر وہ جانتا ہے ان کے تمام حاضر و غایب حالت
یُحِیْطُوْنَ بِشَیْءٍ مِّنْ عِلْمِہٖ اِلَّا بِمَا شَاءَ وَ سِعَ کُرْسِیُّہٗ
و موجودہ حالات کسی چیز کو بھی اپنے علم میں نہیں لاسکتے مگر وہ جس قدر چاہے اس کی کرسی
السَّمٰوٰتِ وَ الْاَرْضِ وَ اِلٰہِ یَوْمِہٖ حُضْطَہُمَا وَ هُوَ الْعَلِیُّ الْعَظِیْمُ
نے سب آسمانوں اور زمینوں کو اپنے اندر سے رکھا ہے اور اسکو اس کی حفاظت
کراں نہیں معلوم ہوتی ہے اور وہ بلند مرتبے والا ہے۔

و تَرْکِ نَمَازِ عِشَاءِ کِی نَمَازِ کِی نَرَضُوْے اَو رَسَنُوْے کِی بَد پڑھی جاتی ہے یہ

نماز واجب ہے اور قریب قریب فرض کے برابر ہے اگر چھوٹ جائے تو قضا واجب ہے۔ اس نماز میں تین رکعتیں ہیں اور دو رکعتوں کے بعد التحیات پڑھ کر تیسری رکعت میں سورہ فاتحہ اور کوئی سورت پڑھنے کے بعد ہاتھ کا ندھوں تک اٹھانے چاہیے اور دوبارہ تحمید کی تکرار کر سینے پر ہاتھ پھر باندھیں اور پھر رُحائے تنوت پڑھیں۔

اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْتَعِينُكَ وَنَسْتَغْفِرُكَ وَلَوْ مِنْ يَدِكَ وَنَتَوَكَّلُ
 عَلَيْكَ وَنُتِيَّ عَلَيْكَ الْخَيْرَ ط وَنَشْكُرُكَ وَلَا نَكْفُرُكَ وَنُطِيعُكَ
 نَحْمَدُكَ وَنُحِبُّكَ وَنُحْمَدُكَ وَنُحْمَدُكَ وَنُحْمَدُكَ
 ہم تیرا اور اس سے علیحدہ ہوئے ہیں جو نافرمانی کرتے ہیں تیری الٰہی تیرے ہی لیے عبادت ہے
 وَنُحْمَدُكَ عَنْكَ إِنَّا نَعُوْذُ بِكَ بِالْكَفَارِ مُلْحِقِ
 اور تیرے ہی لیے ساری اور تیرے لیے ساری نماز اور سجدے ہیں اور تیری ہی طرف
 ہماری دوڑ ہے ہم تیری خدمت میں حاضر ہیں اور تیری رحمت کے امیدوار ہیں اور ڈرتے
 ہیں تیرے عذاب سے بیشک عذاب ہے کافروں کو ملنے والا۔

نماز تراویح کی بیس رکعتیں ہیں جن میں دس سلام پھر پانچ سو ہیں
 یعنی دو رکعت کی دس بار نیت باندھی جائے۔ دورانِ وقفہ یہ تسبیح
 پڑھنا چاہیے۔

سُبْحَانَ ذِي الْمَلِكِ وَالْمَلَكُوتِ سُبْحَانَ ذِي الصِّدْقِ وَالْعِظَمَةِ
 پاک ہے اللہ کی ذات جو مالک اور بادشاہت والا ہے پاک ہے ذات اللہ کی جو عزت والا
 اُبھلنے والا اور بڑائی والا اور سبطیت والا اور عظمت والا ہے پاک ذات اللہ کی جو زندہ رہنے

اَلْحَيُّ الَّذِي لَا يَنَامُ وَلَا يَمُوتُ طَسُبُّوحٌ ۝ قَدْ دُوسُ

والا ہے ایسا کہ نہ اس کے لیے نیند ہے اور نہ موت وہ بے انتہا مقدس ہے ہمارا پروردگار
رَبَّنَا وَرَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ ط اللَّهُمَّ اجِرْنَا مِنَ النَّارِ
اور فرشتوں اور روحوں کا پروردگار ہے الہی ہمیں آگ سے بچانا بچانے والے
يَا مُجِيبُ يَا مُجِيبُ الصَّلَاةِ عَلَي مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ
اے پناہ دینے والے اے نجات دینے والے حضرت محمدؐ پر اور انکی آل پر رحمت ہو

نمازوں کی تعداد و رکعات

وقت نماز	قبل فرض سنت	فرض	بعد فرض سنت	نفل	کل رکعتیں
فجر	دو سنت	دو فرض	-	-	چار رکعتیں
ظہر	چار سنت	چار فرض	دو سنت	دو نفل	بارہ رکعتیں
عصر	چار سنت	چار فرض	-	-	آٹھ رکعتیں
مغرب	-	تین فرض	دو سنت	دو نفل	سات رکعتیں
عشاء	چار سنت	چار فرض	دو سنت	۳ وتر	کل تیرہ رکعتیں

اوقات نماز

فجر: صبح سویرے سورج نکلنے سے ڈیڑھ گھنٹے پہلے اور سورج نکلنے سے
۱۵ منٹ قبل تک رہتا ہے۔
ظہر: سورج جب کھم کی طرف ڈھلتا شروع ہو جائے۔
عصر: عصر کا وقت تیسرے پہر ہوتا ہے اور سورج غروب ہونے سے کچھ پہلے تک رہتا ہے۔
مغرب: سورج چھٹے ہی پہر ہو جاتا ہے۔
عشاء: کھم کی طرف غروب ہونے کے بعد جو سفید رہتی ہے اسکے غائب ہونے کے بعد عشاء
کا وقت شروع ہوتا ہے اور ساری رات صبح صادق تک رہتا ہے مغرب کے
بعد تقریباً سوا گھنٹے بعد عشاء کا وقت شروع ہوتا ہے۔

نماز اور قرآن کی سورتیں

۱۔ ہر نماز کا ایک وقت ہے اور اس کی ادائیگی میں وقت کی پابندی
فردی ہے۔ (سورہ نساء)

۲۔ جب کوئی شخص نماز پڑھنے کے لیے اٹھے تو پہلے اپنے آپ کو پاک و صاف
کرے (سورہ Maidہ)

۳۔ نماز کی اس طرح حفاظت کرو جس طرح تم اپنے مال کی حفاظت کرتے ہو
(سورہ بقرہ)

۴۔ نماز میں آدمی کھڑا ہو تو اسکو ایک عاجز اور محتاج بند کی طرح کھڑا
ہونا چاہیئے۔ (سورہ بقرہ)

۵۔ جب نماز کا وقت آجائے تو دوسرے تمام کام چھوڑ کر نماز کی طرف دوڑ
پڑو۔ (سورہ جمعہ)

۶۔ نماز میں آدمی جب پوری طرح مشغول ہو جاتا ہے تو اللہ کے قریب ہو جاتا ہے
(سورہ غلق)

۷۔ نماز کی حقیقت آخرت کے ڈر کی وجہ سے اللہ کے سامنے گر پڑتا ہے (سورہ ریز)

۸۔ نماز کسی آدمی کے لیے اس کی تنہائیوں کی بہترین ساتھی ہے (سورہ فرقان)

۹۔ نماز سر آدمی پر قیامت تک کے لیے فرض کر دی گئی ہے (سورہ معارج)

۱۰۔ نماز کی جانچ کا معیار یہ ہے کہ وہ آدمی کو اللہ کی یاد کرنے والا بنادے
(سورہ طہ)

بے نمازی

نماز کا اہتمام ہر صورت میں کرے کہ

- ۱۔ بے نمازی کی زندگی سے برکت چھین لی جاتی ہے
- ۲۔ بے نمازی کے چہرے سے صلح کا نور ہٹا دیا جاتا ہے۔
- ۳۔ بے نمازی کو کسی نیک کام کا اجر نہیں دیا جاتا۔
- ۴۔ بے نمازی بھوکا پیاسا اور ذلت کی موت مرتا ہے۔
- ۵۔ بے نمازی دین کی عمارت کو ڈھلانے والا ہے۔
- ۶۔ بے نمازی کی دعا قبول نہیں کی جاتی۔
- ۷۔ بے نمازی کی نخوت چالیس گھروں تک پھیلتی ہے۔
- ۸۔ بے نمازی کو مسلمانوں کے قبرستان میں دفن نہ کریں۔
- ۹۔ بے نمازی سے اللہ تعالیٰ سختی سے حساب لے گا۔
- ۱۰۔ بے نمازی کو جہنم میں ڈال دیا جائے گا۔
- ۱۱۔ بے نمازی کو قرض نہ دو کہ جب اسے اللہ کے قرض کی یاد نہ آئے تو تمہارے قرض کی پرواہ کیسے کرے گا۔
- ۱۲۔ بے نمازی کا اسلام میں کوئی حصہ نہیں۔
- ۱۳۔ بے نمازی کے حق میں دوسرے نیک بندوں کی دعا بھی قبول نہیں کی جاتی۔
- ۱۴۔ بے نمازی کی قبر تنگ کی جاتی ہے اور اس میں آگ جلا دی جاتی ہے اور اس کی قبر پر ایک سانپ مسلط کیا جاتا ہے جو اسے صبح و شام ڈستا ہے اس کے ایک بار ڈسنے سے وہ ستر ہاتھ زمین میں دھنس جاتا ہے۔
- ۱۵۔ جو جان بوجھ کر نماز چھوڑتا ہے اسے کفر کیا ہے۔